

低血糖症状チェックリスト

- ☐ 疲れる
- ☐ 食後の眠気
- ☐ あくび
- ☐ ふらつき
- ☐ 頭痛
- ☐ めまい
- ☐ 夜、目が覚める
- ☐ 歯ざしり